



## รายงานผลการดำเนินโครงการ

พัฒนาศักยภาพ และส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้โรงเรียน  
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพี/  
โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพี  
อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี

- สำนักปลัด
- กองช่าง
- กองการศึกษา
- กองคลัง
- งานกิจการสภา
- สำนักปลัด (ฝ่ายปกครอง)
- งานตรวจสอบภายใน

เทศบาลตำบลพรุฑี  
 เลขที่รับ ..... 2188  
 วันที่ ..... 25 ก.ย. 2567  
 เวลา ..... 14:54:56 น.

สำนักปลัด (ฝ่ายปกครอง)  
 ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุฑี .....  
 หมู่ที่ ๒ ตำบลพรุฑี อำเภอบ้านนาสาร .....  
 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๒๗๐ ..... 13:43:01 น.

ที่ ๖ /๒๕๖๗

๒๕ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปี ๒๕๖๗  
 เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรุฑี  
 อ้างถึง หนังสือกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรุฑี ที่ สฎ ๗๒๕๐๑.๐๑/๐๒๐ สว.๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗  
 สิ่งส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้าง คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรุฑีได้พิจารณาอนุมัติ  
 แผนงานโครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้ โรงเรียนผู้สูงอายุ  
 เทศบาลตำบลพรุฑี /โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ บึงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวนเงิน ๕๓,๓๕๐.-บาท และทาง  
 ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุฑีได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้วนั้น

ในการนี้ ทางชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุฑีจึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการตามแบบ  
 รายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม พร้อมแนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมายังกองทุนหลักประกัน  
 สุขภาพเทศบาลตำบลพรุฑี รายละเอียดครบถ้วนตามที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้แล้ว ทั้งนี้ ขอคืนเป็นเงินสดจำนวน  
 ๒,๑๘๕.- บาท (สองพันหนึ่งร้อยแปดสิบห้าบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน นาย ก ก

ทางชมรมผู้สูงอายุ ทต. พรุฑี  
 ได้จัดทำโครงการกองทุนหลักประกัน  
 สุขภาพเทศบาลตำบลพรุฑี ๒๕๖๗  
 งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แล้วเสร็จ  
 แล้ว ทด. ได้รายงานผลการ  
 ดำเนินงานฯ (รายละเอียดตาม  
 คิวที่ส่งมาด้วย) แล. ๕ เงินถอน  
 คืน ๒,๑๘๕ บาท

ขอแสดงความนับถือ

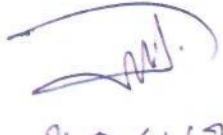


(นายประเสริฐ แสงสุวรรณ)  
 ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุฑี

เพื่อโปรดทราบ



๒๖ ก.ย. ๒๕๖๗



๒๖ ก.ย. ๖๗

๒๖ ก.ย.  
 ๒๕๖๗  
 ๒๕ ก.ย. ๖๗



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรุพี รหัส กปท. L5837  
อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี

1. ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพี /  
โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2567

2. ผลการดำเนินงาน

1. ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพีมีพื้นที่สำหรับการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทักษะต่างๆ การดูแลรักษาสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจให้มีความสุขสมบูรณ์ และรู้คุณค่าของตนเองในฐานะผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุได้รู้จักการพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ตั้งแต่วิธีการกิน การออกกำลังกาย การจัดการกับสภาพจิตใจและอารมณ์
3. ผู้สูงอายุสามารถใช้เวลาที่เหลืออยู่อย่างมีประโยชน์ เกิดความสุขทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และการมีส่วนร่วมกับสังคม
4. ผู้สูงอายุรู้จักดูแลรักษาสุขภาพ มีการออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอทำให้สุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรงไม่เจ็บป่วย และทำให้อารมณ์แจ่มใสเบิกบาน ไม่หงุดหงิด ไม่ซึมเศร้า วิตกกังวลหรือเครียดง่าย

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	53,350	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	51,165	บาท	คิดเป็นร้อยละ 95.90
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	2,185	บาท	คิดเป็นร้อยละ 4.10

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีกิจกรรมทางสังคมอื่นๆ ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมได้ครบถ้วนทุกครั้ง
2. ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวและมีการนัดหมายของแพทย์เพื่อการรักษาซ้ำซ้อนกับ  
วันเวลาที่ดำเนินโครงการ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ให้ระบุวันเวลาที่แน่นอนเพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถวางแผนการนัดหมายล่วงหน้าได้เพื่อเลี่ยงการนัดหมายซ้ำซ้อนกัน

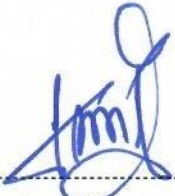


## 6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด)
- ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ .....

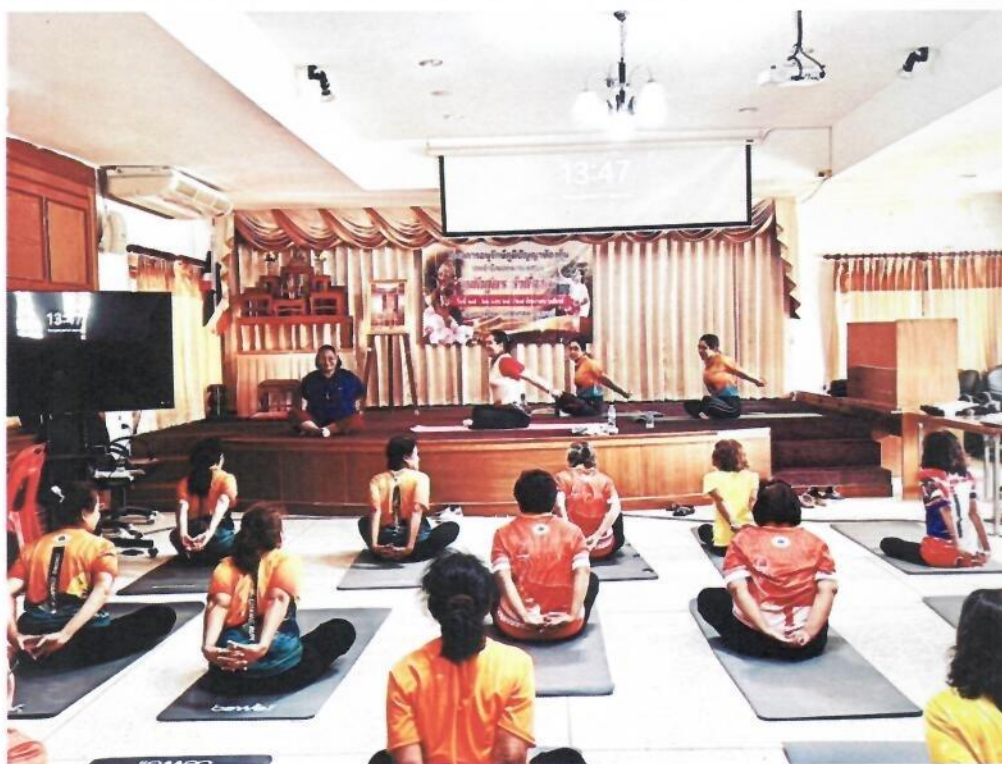
## 7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

- |                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. ชื่อ นางประภาศรี ทองสุก     | หมายเลขโทรศัพท์ 061-5565992 |
| 2. ชื่อ นางสาวรัชณี เจริญพานิช | หมายเลขโทรศัพท์ 081-2727801 |
| 3. ชื่อ นางจิราพร สนธิรักษ์    | หมายเลขโทรศัพท์ 095-2632978 |

ลงชื่อ.....  ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน  
 (นายประเสริฐ แสงสุวรรณ)  
 ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพี  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุฑี /  
โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2567  
ภาพ วิthyกร ประจำวันที่ 27 มิถุนายน 2567



โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพิ /  
โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2567  
ภาพ วัตถุดิบในการจัดทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ





โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพี /  
โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2567  
ภาพ วัตถุประสงค์ในการจัดทำข้าวยาสมุนไพรเพื่อสุขภาพ



โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุภายใต้ โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรุพี /  
โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2567  
ภาพ เสื้อโยคะ



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุภายใต้โรงเรียนผู้สูงอายุ  
 เทศบาลตำบลพรหม/โรงเรียนครอบครัวผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗  
 วันพฤหัสบดี ที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

แบบประเมินสุขภาพก่อนเข้าร่วมโครงการ

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	น้ำหนัก (ก.ก.)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	รอบเอว	ความดัน	น้ำตาล	โรคประจำตัว	ลายมือชื่อ
๑.	นางปิยมาภรณ์ เพ็ชรคง	๓๘๐๐๘ ๐๐๐๑๔ ๑๒ ๗	๑๔ หมู่ที่ ๑	๐๘๗-๘๘๖๖๔๙๔	5A	123	88	11A/70	130		
๒.	นางมุกดา แสงสุวรรณ	๓๘๔๑๒ ๐๐๒๙๑ ๔๐ ๕	๒/๒ หมู่ที่ ๑	๐๖๑-๘๗๐๑๓๙๙							
๓.	นางชวนพิศ จันทร์แก้ว	๓๘๔๑๒ ๐๐๒๙๙ ๔๗ ๔	๓๒๗ หมู่ที่ ๑	๐๘๗-๓๘๑๘๖๖๘							
๔.	นางสาวอุบล ตันศิริโรตศ	๓๘๔๑๒ ๐๐๓๖๙ ๔๗ ๒	๕๒๗ หมู่ที่ ๑	๐๘๐-๘๖๑๐๗๒๐	52	151		123/72	128		
๕.	นางสาวมาลา รอดระบบ	๓๘๐๑๖ ๐๐๕๔๘ ๐๔ ๘	๗๐๐/๓ หมู่ที่ ๑	๐๘๔-๓๘๘๕๐๗๑							
๖.	นางประภาศรี ทองสุก	๓๘๔๑๒ ๐๐๓๔๐ ๘๗ ๓	๒๖๗ หมู่ที่ ๒	๐๖๑-๕๕๖๔๙๙๒				85/55			
๗.	นางมะลิวัลย์ แห่งวงศ์	๓๘๐๐๑ ๐๐๗๙๘ ๐๗ ๙	๓๒๕ หมู่ที่ ๒	๐๘๙-๖๕๐๔๑๔๕			77	110/73	104		
๘.	นางอัญเียน หมู่เจริญกุล	๓๘๔๑๒ ๐๐๐๗๘ ๘๙ ๓	๓๒๕/ หมู่ที่ ๒	๐๖๕-๔๐๑๑๓๕๒	140/51			100/71	111		
๙.	นางจิรภา เวชศิริ	๓๘๔๑๒ ๐๐๓๔๒ ๑๖ ๗	๓๔๖ หมู่ที่ ๒	๐๙๕-๐๐๓๒๗๖๖	A0	160	65	112/65	115		
๑๐.	นางสมศรี กัลป์ละออง	๓๘๔๑๒ ๐๐๓๓๙ ๙๖ ๔	๙/๓ หมู่ที่ ๒	๐๘๕-๔๗๖๙๐๕๑	65	166	86	1A3/72	118		
๑๑.	นางสาวโสภกา รอดไต้	๓๘๒๖๖ ๐๐๗๘๑ ๕๙ ๐	๒๓๙/๒ หมู่ที่ ๓	๐๘๗๘๙๖๗๘๔	62	150	92	108/56			
๑๒.	นายวุฒิ คุณงาม	๓๘๐๙๗ ๐๐๐๑๓ ๕๙ ๓	๕๕๕ หมู่ที่ ๓	๐๙๘-๐๐๗๙๐๕๐	62	150	92	108/56			
๑๓.	นางวลัย จรุงรัตน์	๓๘๔๑๒ ๐๐๒๘๔ ๘๓ ๓	๑๐๕/๖ หมู่ที่ ๔	๐๘๔-๘๘๙๐๖๘๑	89	158	112	109/77	112		
๑๔.	นางพรธณี เพชรราช	๕๘๐๐๔ ๐๐๐๑๐ ๑๒ ๑	๑๔๖/๑ หมู่ที่ ๔	๐๘๑-๒๗๕๐๓๒๑	62	161	7A				
๑๕.	นางสาวรัชณี เจริญพานิช	๓ ๑๐๑๗ ๐๐๓๘๐ ๙๗ ๘	๕๓๓ หมู่ที่ ๔	๐๘๑-๒๗๗๗๘๐๑	54	161	7A		106		
๑๖.	นางชนมฤ ยงทิชา	๓๘๑๐๒ ๐๐๐๒๑ ๔๔ ๑	๙๓/๓ หมู่ที่ ๔	๐๘๘-๓๘๕๖๙๘๘				103/51	112		
๑๗.	นายประเวศ ฤทธิชัย	๐ ๓๙๐๙ ๘๐๐๘๒ ๐๙ ๖	๔ หมู่ที่ ๕	๐๘๒-๘๖๖๐๖๖๑							
๑๘.	นางสาวยุพา วิทยสุวรรณ	๐ ๓๘๔๑ ๐๐๓๒๙ ๐๔ ๗	๑๖๖/๒ หมู่ที่ ๖	๐๘๒-๙๑๙๗๒๐๒				112/51	136		
๑๙.	นางเกษมณี พัทธวีประเสริฐ	๓๘๔๙๘ ๐๐๐๙๗ ๓๗ ๓	๑๖๖/๖ หมู่ที่ ๖	๐๘๑-๔๑๕๔๖๖๒	55	155	81				
๒๐.	นางนิตยา เจริญรูป	๓๘๔๑๒ ๐๐๓๒๙ ๖๐ ๘	๑๑๖ หมู่ที่ ๖	๐๘๑-๔๗๗๑๐๒๘	70	155	97	100/57	110		
๒๑.	นางสาวจิรา สุวรรณรัตน์	๕๘๐๐๔ ๐๐๐๑๓ ๕๕ ๘	๑๓๓ หมู่ที่ ๗	๐๘๘-๙๘๓๔๖๘๐	56	155	92	101/50	106		

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	น้ำหนัก (ก.ก.)	ส่วนสูง (ซ.ม.)	รอบเอว	ความดัน	น้ำตาล	โรคประจำตัว	ลายมือชื่อ
๒๒.	นางสุตาวรรักษ์ ตริรัตน์	๓ ๑๘๐๑ ๐๐๒๑๖ ๗๔ ๒	๕๐/๓ หมู่ที่ ๗	๐๘๑-๕๗๕๗๖๔				๑๒๑			
๒๓.	นางจิราพร สมนิรัตน์	๓ ๘๔๑๒ ๐๐๓๓๕ ๐๗ ๑	๒๑๔ หมู่ที่ ๗	๐๙๕-๒๖๓๒๙๗๘				๑๒๕/๕๔	๑๐๘		
๒๔.	นางยนิษฐ์ ขุนหลวง	๐ ๐๘๘๑ ๒๐๐๐๑ ๙๕ ๓	๕๒ หมู่ที่ ๗	๐๙๘-๙๓๑๘๓๓๗	๖๒	๑๕๕	๘๔	๑๓๕/๘๖	๘๕		
๒๕.	นางสาววิไลย์ อักษรทอง	๓ ๘๔๑๒ ๐๐๓๒๘ ๑๙ ๘	๘๗ หมู่ที่ ๗	๐๙๕-๐๓๒๒๓๐๘	๖๓	๑๖๒	๙๐	๑๕๕/๙๖	๘๘		

นางอรรณี สมนิรัตน์

นางอรรณี สมนิรัตน์

52 150 87 127/77 120  
 50 156 76 119/50 99